Diventare genitori oggi vuol dire fare i conti con un mondo pieno di schermi, e notifiche che non si spengono mai. La connessione più importante resta quella tra il genitore e il suo bambino: uno sguardo, una carezza, una risata condivisa.

9 CONSIGLI DIGITALI PER NEOGENITORI

LO SCHERMO PUÒ ASPETTARE. LORO NO.

Dipartimento delle politiche contro la droga e le altre dipendenze

Ministero della Salute

Non è mai

TROPPO PRESTO!

ALLATTARE È UNO SGUARDO

Quando allatti guarda il tuo bimbo. È un momento fondamentale per creare connessione e sicurezza. Il telefono e lo scroll possono aspettare.

TU PRIMA DELLO SCHERMO

Quando sei con il tuo bambino, metti via il telefono: lo sguardo e la voce della mamma o del papà sono più importanti di qualsiasi notifica.

OCCHI NEGLI OCCHI

Ogni momento di attenzione condivisa - per esempio mentre cambi il pannolino - vale più di mille video.

A TAVOLA INSIEME

Non usare il video o la tv come distrazione per far mangiare il bimbo o la bimba.

IL LEGAME SI COSTRUISCE CON LA PRESENZA FISICA

Abbracci, carezze, parole, sguardi sono la vera "tecnologia affettiva" che nutre lo sviluppo.

NIENTE SCHERMO PER CALMARE

Non usare video o smartphone per distrarre o tranquillizzare: insegna a gestire le emozioni con la tua presenza.

STAI ATTENTO AL TUO USO DEL DIGITALE

I bambini imparano guardandoti. Se stai sempre con lo smartphone in mano, penseranno che la vita sia solo quella.

SI GIOCA CON GIOCATTOLI TOCCABILI E MANIPOLABILI

Offri al bimbo giochi e oggetti semplici da esplorare con le mani: stimolano molto più di un'app.

POCHISSIMI SCHERMI NEI PRIMI TRE ANNI

Nei primi anni il cervello ha bisogno di toccare, maneggiare, guardare, imparare.