

Non è mai

TROPPO PRESTO!

Diventare genitori oggi vuol dire fare i conti con un mondo pieno di schermi, e notifiche che non si spengono mai. La connessione più importante resta quella tra il genitore e il suo bambino: uno sguardo, una carezza, una risata condivisa.

9 CONSIGLI DIGITALI PER NEOGENITORI



Dipartimento delle politiche contro
la droga e le altre dipendenze



Ministero della Salute



01

ALLATTARE È UNO SGUARDO

Quando allatti guarda il tuo bimbo. È un momento fondamentale per creare connessione e sicurezza. Il telefono e lo scroll possono aspettare.



02

TU PRIMA DELLO SCHERMO

Quando sei con il tuo bambino, metti via il telefono: lo sguardo e la voce della mamma o del papà sono più importanti di qualsiasi notifica.



03

OCCHI NEGLI OCCHI

Ogni momento di attenzione condivisa - per esempio mentre cambi il pannolino - vale più di mille video.



04

A TAVOLA INSIEME

Non usare il video o la tv come distrazione per far mangiare il bimbo o la bimba.



05

IL LEGAME SI COSTRUISCE CON LA PRESENZA FISICA

Abbracci, carezze, parole, sguardi sono la vera "tecnologia affettiva" che nutre lo sviluppo.



06

NIENTE SCHERMO PER CALMARE

Non usare video o smartphone per distrarre o tranquillizzare: insegna a gestire le emozioni con la tua presenza.



07

STAI ATTENTO AL TUO USO DEL DIGITALE

I bambini imparano guardandoti. Se stai sempre con lo smartphone in mano, penseranno che la vita sia solo quella.



08

SI GIOCA CON GIOCATTOLI TOCCABILI E MANIPOLABILI

Offri al bimbo giochi e oggetti semplici da esplorare con le mani: stimolano molto più di un'app.



09

POCHISSIMI SCHERMI NEI PRIMI TRE ANNI

Nei primi anni il cervello ha bisogno di toccare, maneggiare, guardare, imparare.

LO SCHERMO PUÒ ASPETTARE. LORO NO.

Non è mai

TROPPO PRESTO!

Diventare genitori oggi vuol dire fare i conti con un mondo pieno di schermi, e notifiche che non si spengono mai. La connessione più importante resta quella tra il genitore e il suo bambino: uno sguardo, una carezza, una risata condivisa.



Dipartimento delle politiche contro
la droga e le altre dipendenze



Ministero della Salute

9 CONSIGLI DIGITALI PER NEOGENITORI



ALLATTARE È UNO SGUARDO

Quando allatti guarda il tuo bimbo. È un momento fondamentale per creare connessione e sicurezza. Il telefono e lo scroll possono aspettare.



TU PRIMA DELLO SCHERMO

Quando sei con il tuo bambino, metti via il telefono: lo sguardo e la voce della mamma o del papà sono più importanti di qualsiasi notifica.



OCCHI NEGLI OCCHI

Ogni momento di attenzione condivisa - per esempio mentre cambi il pannolino - vale più di mille video.



A TAVOLA INSIEME

Non usare il video o la tv come distrazione per far mangiare il bimbo o la bimba.



IL LEGAME SI COSTRUISCE CON LA PRESENZA FISICA

Abbracci, carezze, parole, sguardi sono la vera "tecnologia affettiva" che nutre lo sviluppo.



NIENTE SCHERMO PER CALMARE

Non usare video o smartphone per distrarre o tranquillizzare: insegna a gestire le emozioni con la tua presenza.



STAI ATTENTO AL TUO USO DEL DIGITALE

I bambini imparano guardandoti. Se stai sempre con lo smartphone in mano, penseranno che la vita sia solo quella.



SI GIOCA CON GIOCATTOLI TOCCABILI E MANIPOLABILI

Offri al bimbo giochi e oggetti semplici da esplorare con le mani: stimolano molto più di un'app.



POCHISSIMI SCHERMI NEI PRIMI TRE ANNI

Nei primi anni il cervello ha bisogno di toccare, maneggiare, guardare, imparare.

**LO SCHERMO PUÒ ASPETTARE.
LORO NO.**