



# تحذير للاعبين القمار

تطبيقاً للقانون رقم 189، المادة السابعة 7، الفقرة الخامسة 5، الصادر بتاريخ 8 نوفمبر 2012.

## لعب القمار يمكن أن يؤدي إلى التبعية المرضية والإدمان

أثبتت الدراسات والأبحاث العلمية أن بعض الأشخاص الذين يلعبون القمار تكون لديهم قابلية واستعداد للوقوع في التبعية المرضية وإدمان لعب القمار. يمكن لجميع الألعاب التي يحتمل فيها كسب مبالغ مالية أن تكون لها قدرة جذب كبيرة تصل في بعض الأحيان بأصحابها إلى التبعية المرضية والإدمان وهو ما يشكل مرضاً فعلياً.

ومن الأعراض الرئيسية لهذه التبعية المرضية والإدمان بعض السلوكيات التي يصعب لإرادة الشخص التحكم فيها مثل تكرار اللعب لمرات كثيرة. وتشكل مثل هذه السلوكيات مخاطر على صحة الشخص وعائلته وحياته الاجتماعية، بالإضافة إلى خسارة مبالغ مالية كبيرة.

يتحول لعبك القمار إلى مشكلة أو مرض عند ظهور واحدة أو أكثر من هذه الأعراض:

- 1- الاستمرار في انفاق الكثير من الأموال وقضاء وقت متزايد في لعب القمار
- 2- الشعور برغبة قوية في لعب القمار وفي حال تعذر ذلك الشعور بالتوتر والعصبية
- 3- الاحساس بالقدرة على تعويض الخسائر من خلال الاستمرار في لعب القمار على أمل الفوز بالأموال
- 4- الاحساس بالقدرة على التحكم أو التأثير على حظك في لعب القمار من خلال اتباع بعض طرق وطقوس الخرافة والشعوذة
- 5- البدء في الكذب على العائلة والأصدقاء
- 6- البدء في الاقتراض أو ارتكاب أفعال خارجة عن القانون بهدف الحصول على المال

يمكن بسهولة أن يتحول المقامر الذي يواجه إحدى هذه المشاكل ويستمر في اللعب إلى مقامر يعاني من مرض إدمان لعب القمار. المخاطر المحتملة المتعلقة بلعب القمار هي:

تطور الحالة المرضية وإدمان لعب القمار	الإجهاد البدني والنفسي
الاكتئاب وغيره من الاضطرابات النفسية	فقدان المصداقية الشخصية
الخلافات الأسرية	الفشل والاختفاق على المستوى الشخصي والإجتماعي وفي محيط العمل
تراكم الديون	المشاكل القانونية

مرض الإدمان على لعب القمار يصاحبه غالباً ظهور أمراض أخرى مثل: إدمان تعاطي المخدرات أو الكحوليات و الاضطرابات النفسية والمزاجية. في ألعاب القمار المختلفة تقل احتمالات الفوز وحتى حين تتحقق فاحتمالها أقل بكثير من احتمالات الخسارة والتي تكون مرتفعة جداً. لاعبو القمار المدمنون الذين تلاحقهم الديون الكثيرة يكونون ضحايا لإنتهاز المراهبين وهم من يقرضونهم أموالاً بالربا. **اختبار شخصي:**

- هل شعرت بالرغبة في المقامرة بمبالغ مالية متزايدة؟
- هل رغبت في أي وقت أن تخفي المعلومات الخاصة بلعبك القمار عن الأشخاص الأقرب إليك؟
- إذا كانت إجابتك بنعم على واحد من هذين السؤالين أو كليهما فأنت تواجه خطر الإصابة بأمراض أو مشاكل متعلقة بلعب القمار.

لاعب القمار الذي يواجه مشاكل ولاعب القمار الذي وصل لمرحلة الإدمان يحتاج كلاهما إلى المساعدة المتخصصة والرعاية الفورية. إذا كنت تشعر أنك يحتمل أن تواجه أو أنك لديك بالفعل مشاكل مع لعب القمار، لا تخاطر بصحتك ولا بعائلتك! توقف فوراً عن اللعب وتوجه إلى أقسام مكافحة الإدمان وعلاج المدمنين أو غيرها من المراكز المتخصصة في منطقتك أطلب مزيد من المعلومات من الوحدة الصحية المحلية (ASL)